

## *Уважаемый студент!*

*Зачастую в нашей жизни происходят ситуации, когда мы не в состоянии понять, как поступить, к кому обратиться за советом и помощью. Душевная боль, тревога и сомнения стали слишком частыми «гостями» в нашей жизни, трудности кажутся непреодолимыми и бесконечными. Хорошо, если в семье есть взаимопонимание и поддержка. Есть настоящие друзья, которые всегда готовы помочь или просто выслушать. Но, к сожалению, бывают ситуации, когда не хочется делиться своими переживаниями с близкими и друзьями. Окружающие кажутся непонимающими, отвергающими нас, враждебными.*

*Помните, у Вас всегда есть возможность позвонить и рассказать о переживаниях, проблемах и чувствах.*

***Если Вам плохо и нужна поддержка – звоните по телефону доверия:  
8-800-707-96-10***

*или*

***8-4842-279925***

***(Звонок бесплатный)***

*Условия работы телефона доверия:*

*Анонимность – обратившись за помощью на Телефон Доверия, Вы не обязаны называть своего настоящего имени, места жительства и другой информации, не имеющей, по Вашему мнению, отношения к делу.*

*Конфиденциальность – Вы можете быть уверены в том, что любая информация, рассказанная Вами о себе и своих близких, не предастся огласке и не будет передана третьим лицам.*

*Безусловное принятие – в разговоре с Вами сотрудники Телефона Доверия всегда исходят из того, что Вы имеете право быть таким, какой есть, не будет осуждения, критики.*

*Доверительный характер разговора – искренность и доверие консультанту с Вашей стороны – это залог того, что в процессе разговора определится причина трудностей и конкретные шаги в их преодолении.*