

Программа «Здоровое поколение»

Цель программы: формирование здорового образа жизни.

Основные задачи:

- воспитание ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих,
- создание условий для психологического, социального и физического благополучия,
- обеспечение условий для занятий физкультурой и спортом,
- организация работы по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения,
- обеспечение безопасной и здоровой среды обучения.

Основные формы и методы воспитания:

- Изучение теоретических, методических основ физического воспитания и оздоровления в ходе учебного процесса;
- Рациональная организация учебного процесса в соответствии с санитарными нормами;
- Регулярный мониторинг состояния здоровья студентов, межличностных отношений «Преподаватель-студент-студент»;
- Организация работы спортивных секций;
- Проведение «Недели здоровья», «День Здоровья»;
- Совместные спортивные мероприятия с детьми-сиротами из детских домов;
- Организация выступлений сборных команд колледжа на городских, областных соревнованиях среди ССУЗов;
- Проведение акций совместно с социальными партнерами;
- Проведение открытых тематических классных часов;
- Анкетирование, опросы по изучению психологического климата в группах, в колледже;
- Организация труда и отдыха студентов в период летних каникул.

В соответствии с программой «Здоровое поколение» ежегодно на совещаниях при директоре анализируется состояние здоровья студентов, созданы благоприятные условия для оказания медицинской помощи, профилактики асоциальных явлений, психолого-педагогической и социальной поддержки студентов, организации быта и отдыха студентов.

Эта работа осуществляется всеми сотрудниками подразделения колледжа: администрацией, ЦМК, кураторами, социальным педагогом, психологом, воспитателем общежития, студенческим клубом, студенческим Советом.

В колледже проводится последовательная санитарно-просветительская работа по предупреждению и профилактике СПИДа, алкоголизма, наркомании, курения, пропаганде здорового образа жизни среди студентов, профилактическая работа, проводимая преподавателями и студентами-волонтерами среди населения города и области, прежде всего школьников и студенческой молодежи.

Разработаны и внедряются в практику работы совместные программы профилактической работы с социальными партнерами.

Традиционными стали студенческие конференции по ЗОЖ, встречи студентов с врачами – специалистами, открытые классные часы «День отказа от курения», «Здоровье женщины», «Наркотики. Выбери жизнь», «Профилактика ЗППП» просмотры и обсуждение фильмов «Тяжелая правда», «Черная полоса», «Правда о наркотиках», выставки творческих работ, плакатов, санбюллетеней, фотогазет.

Волонтеры колледжа проводят большую профилактическую работу среди населения, участвуют в акциях «День сердца», «День отказа от курения», «Белая ромашка», «Красная ленточка» и др.

Ведется работа по созданию благоприятной экологической среды в учебных аудиториях, в студенческом общежитии и на прилегающей территории.

Большое внимание уделяется развитию физкультуры и спорта, организации работы спортивных секций. Спортивные команды колледжа являются победителями городских и областных соревнований, ежегодно проводятся зимняя «Неделя здоровья», «День здоровья», «Веселые старты», внутриколледжные соревнования по волейболу, баскетболу, настольному теннису, спортивно-оздоровительные праздники, соревнования в студенческом общежитии.