

КАК ЖИТЬ В СТУДЕНЧЕСКОЙ ГРУППЕ?

Человек, отделяющий себя от других людей, лишает себя счастья, потому что чем больше он отделяет себя, тем хуже его жизнь.

Л.Н. Толстой

Каждый день ты встречаешься с самыми разными людьми. Чаще всего, наверное, тебе приходится общаться с одноклассниками и все они не похожи друг на друга, отличаются характерами и привычками. Строить взаимоотношения в коллективе очень нелегко.

Наверняка в твоей группе есть люди, которые тебе нравятся, с кем интересно и легко общаться, а есть и такие, которые неприятны. Ты стараешься их не замечать, потому что они обладают недостатками, которых ты терпеть не можешь в людях и не желаешь прощать. Как поладить со всеми? Ведь тебе придется видеть этих людей изо дня в день несколько лет.

К аудиторным занятиям относятся: лекции, лабораторные работы; практические и семинарские занятия; консультации; экзамены.

К внеаудиторным – можно отнести те виды работ, которые студенты выполняют во внеаудиторное время, вне расписания, но при консультации преподавателей: работа над курсовыми проектами, работами, домашними заданиями; подготовка к лабораторным и контрольным работам; работа над дипломным проектом.

Отличительной особенностью обучения в колледже является необходимость постоянно работать самостоятельно без регулярного контроля со стороны преподавателей и родителей. К сожалению, как показывает практика, не все первокурсники сразу готовы к такой системе обучения. Не всегда получается правильно спланировать время, организовать место для занятий, преодолеть какие-либо внутренние психологические проблемы и барьеры. Не сразу студенты понимают преимущества работы в группе при подготовке к занятиям, не умеют их правильно организовать.

Удивительно, но не все умеют правильно читать, организовывать и развивать ресурсы своей памяти!

Особые сложности связаны с подготовкой и сдачей экзаменационной сессии – сложнейшего психологического испытания для первокурсника! Как сформировать собственную «рациональную технологию обучения» вы узнаете на занятиях по курсу «Введение в специальность», который Вам будут читать в течение первого курса.

Этот курс ставит своей задачей сократить сроки адаптации вчерашнего школьника к новой системе обучения. Прислушайтесь к советам опытных преподавателей, читающих этот курс, и вы будете с легкостью учиться «хорошо»!

Тяжело каждое утро вставать в одно и то же время, чтобы не опаздывать в колледж. Зато как приятно, когда после родительского

собрания родители приходят спокойные и довольные, потому что тебя отметили среди тех, кто никогда не опаздывает.

Не думай, что занятия по утрам придумали для того, чтобы поиздеваться над твоим неокрепшим организмом. Наоборот, наукой установлено, что по утрам работоспособность очень большая. Это значит, что за один час утром ты без труда можешь выучить то, на что ушел бы весь вечер.

Всем известно, что в колледж ходят для того, чтобы получать знания по различным предметам и пообщаться с друзьями, рассказать последние новости из своей жизни, обсудить что-нибудь очень важное. А как тебе кажется, – что главней в колледже: возможность учиться или возможность болтать с одноклассниками? Наверное, и то, и другое в равной степени. Но вот ведь в чем дело – общаться с друзьями можно дома, на улице, у кого-нибудь из них в гостях, а вот получить такие знания, которые пригодятся потом в жизни и которые тебе специально отбирают из самых разных умных книжек, можно только в колледже. Поэтому нужно привыкнуть к тому, что преподаватель старается для тебя, объясняет именно тебе, и больше ты это ни от кого не услышишь. Время занятия отведено как раз на то, чтобы выслушать и понять новую информацию, новую порцию знаний. С соседом по парте можно обсудить все волнующие вас дела на перемене или после занятий.

На занятиях нужно быть предельно внимательным и запоминать все, что говорит преподаватель.

Далее предложены рекомендации по развитию познавательных процессов.