

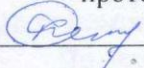
ГАПОУ КО «Калужский базовый медицинский колледж»

Рассмотрена на заседании
методсовета

ГАПОУ КО КБМК

15 марта 2018 г.

протокол № 8

 О.Н. Федорова

Утверждаю
Директор КБМК

С.Ю. Лешаков



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Оказание первой помощи

Калуга, 2018 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа «Оказание первой помощи» предназначена для обучения работников производственных предприятий.

Программа состоит из шести тем, общей продолжительностью 6 часов. Содержит необходимый и достаточный объем знаний и умений по оказанию первой помощи. Материал Программы излагается в виде алгоритма необходимых действий по оказанию первой помощи.

По окончании обучения и сдаче зачета выдается удостоверение установленного образца.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Тема	Количество часов
1.	Травмы. Ушибы. Синдром длительного сдавливания. Травматический шок. Первая помощь.	0,5 ч
2.	Десмургия.	1 ч
3.	Раны. Кровотечения. Первая помощь.	0,5 ч
4.	Электротравмы. Первая помощь. Ожоги	0,5 ч
5.	Обморок. Гипертонический криз. Первая помощь.	0,5 ч
6.	Основы сердечно-легочной реанимации.	1 ч
7.	Зачет.	2 ч
	Итого:	6 часов

Задачи обучения:

знать содержание и объем первой помощи;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим в различных ситуациях, выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных ситуаций;

выработать навыки.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Понятие травмы. Виды травм.

Понятие травматического шока. Первая помощь.

Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Тема 2. Десмургия (наложение повязок): чепец, на палец, на кисть, Дезо, колосовидная.

Правила транспортировки пострадавшего. Отработка практических навыков.

Тема 3. Понятие раны. Виды ран. Первичная обработка раны. Порезы при работе с режущим инструментом. Наложение асептической повязки.

Кровотечения. Виды. Тактика оказания первой помощи. Наложение жгута. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов).

Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Отработка практических навыков.

Тема 4. Понятие электротравмы. Первая помощь. Ожоги.

Тема 5. Обморок. Гипертонический криз. Первая помощь.

Обморок. Гипертонический криз. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Острые нарушения мозгового кровообращения. Первая помощь.

Тема 6. Сердечно-легочная реанимация. Показания. Методика проведения. Оценка результата.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.