

**Сестринская косметология  
на базе среднего медицинского образования.  
288 академических часов**

№	Наименование разделов и тем	Всего	Лекции	Контроль	Практика
<b>I</b>	<b>Анатомо-физиологические аспекты косметологии</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		
1	Строение эпидермиса. Кератинизация. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Липидная субстанция эпидермиса. Кислотная мантия Маркионины.		2		
2	Строение дермы. Биохимия дермы. Потовые и сальные железы.		2		
3	Волосы, ногти. Меланогенез. Типы меланинов. Особенности строения кожи век. Особенности строения детской кожи.		2		
4	Функции кожи. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков.		2		
5	Лимфология. Лимфодренажные процедуры в эстетике.		2	Контроль по темам 1,2,3,4,5	
<b>II</b>	<b>Кожные болезни.</b>	<b>12</b>	<b>12</b>		
6	Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи.		2		
7	Пиодермии, микозы. Симптомы, диагностика, принципы лечения.		2		
8	Вирусные заболевания кожи. Паразитарные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы.		2		
9	Болезни придатков кожи (себорея, угревая болезнь, розовые угри, алопеции, онихии, гипергидроз). Симптомы, диагностика, лечение.		2		
10	Хейлиты, Розовый лишай Жибера, псориаз, красный плоский лишай. Симптомы, диагностика, принципы лечения.		2		
11	Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек.		2	Контроль по темам 6,7,8,9,10,11	
<b>III</b>	<b>Технологическое оборудование и материаловедение.</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		
12	Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Имидж медицинской сестры.		1		
13	Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы.		1		
14	Косметическое сырьё. Требования к сырью. Ингредиенты косметических средств. Гидрофильные эмоленты. Гидрофобные эмоленты. ПАВ. Консерванты.		2		
15	Абразивные вещества. Отдушки, красители, наполнители, хелатообразователи, энансеры. Лекарственное растительное сырьё. Вещества anti-age косметики.		2		
16	Ингредиенты фотозащитной косметики. Вещества косметики для автозагара, отбеливающие вещества, кислоты. Вещества сосудистой косметики.		2		

	Кислоты. Вещества антицеллюлитной косметики.				
17	Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, массажные, поросуживающие, лифтинговые, защитные).		4		
18	Готовые косметические средства по типам кожи и частям тела. Интимная косметика. Мужская косметика. Косметика для беременных. Особенности косметики для детей. Уход за этнической кожей.		4	Контроль по темам 14,15,16,17,18	
<b>IV</b>	<b>Технология косметических процедур.</b>	<b>214</b>	<b>46</b>		<b>168</b>
19	Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.		2		
20	Типы кожи. Признаки определения типа кожи. Карта клиента.		2		
21	Этапы косметических процедур в домашних условиях в зависимости от типа кожи.		2		
22	Этапы косметических процедур в условиях салона в зависимости от типа кожи.		2	Контроль по темам 19,20,21,22	
23	Старение кожи. Гипотезы старения. Фотостарение и хроностарение. Типы старения. Классификация старения.		3		
24	Лифтинг. Виды лифтинга.		3		
25	Пилинг. Понятие, показания, противопоказания, осложнения. Классификация пилинга по глубине воздействия. Поверхностный, срединный и глубокий пилинги.		3		
26	Химический пилинг. Предпилинговый, постпилинговый уход. Процедура профессионального пилинга		3	Контроль по темам 23,24,25,26	
27	Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора.		2		
28	Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел		2		
29	Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи.		2		
30	Коррекция целлюлита.		4		
31	Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом.		2		
32	Введение в физиотерапию. Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Гальванический ток (дезинкрустация, эпиляция). Постоянный импульсный ток.		2		
33	Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.		2		
34	Дарсонвализация. Оборудование физиокабинета. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме.		2	Контроль по темам 30,31,32	
35	Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация .		4	Контроль	

36	Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке			Прием пациентов	78
37	Демакияж, умывание, тонизация, броссаж.				6
38	Вапоризация , мануальная чистка, дарсонвализация.				6
39	Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.				6
40	Вакуумный массаж лица, вакуумная чистка, химический пилинг по хлориду кальция.				6
41	Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.				6
42	Микротоковая терапия тела. УЗ-терапия лица и тела.				6
43	Методы химического пилинга.				6
44	Талассотерапия, обертывания.				6
45	Электропилиция.				6
46	Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц.				6
47	Криотерапия в косметологии. Криомассаж.		2		2
48	Маски.		2		4
49	Миостимуляция мышц лица и тела				6
50	Практическое занятие по приему пациентов.				18
<b>V</b>	<b>Основы декоративной косметики</b>	<b>30</b>	<b>6</b>		<b>24</b>
	<b>Экзамен</b>	<b>6</b>			